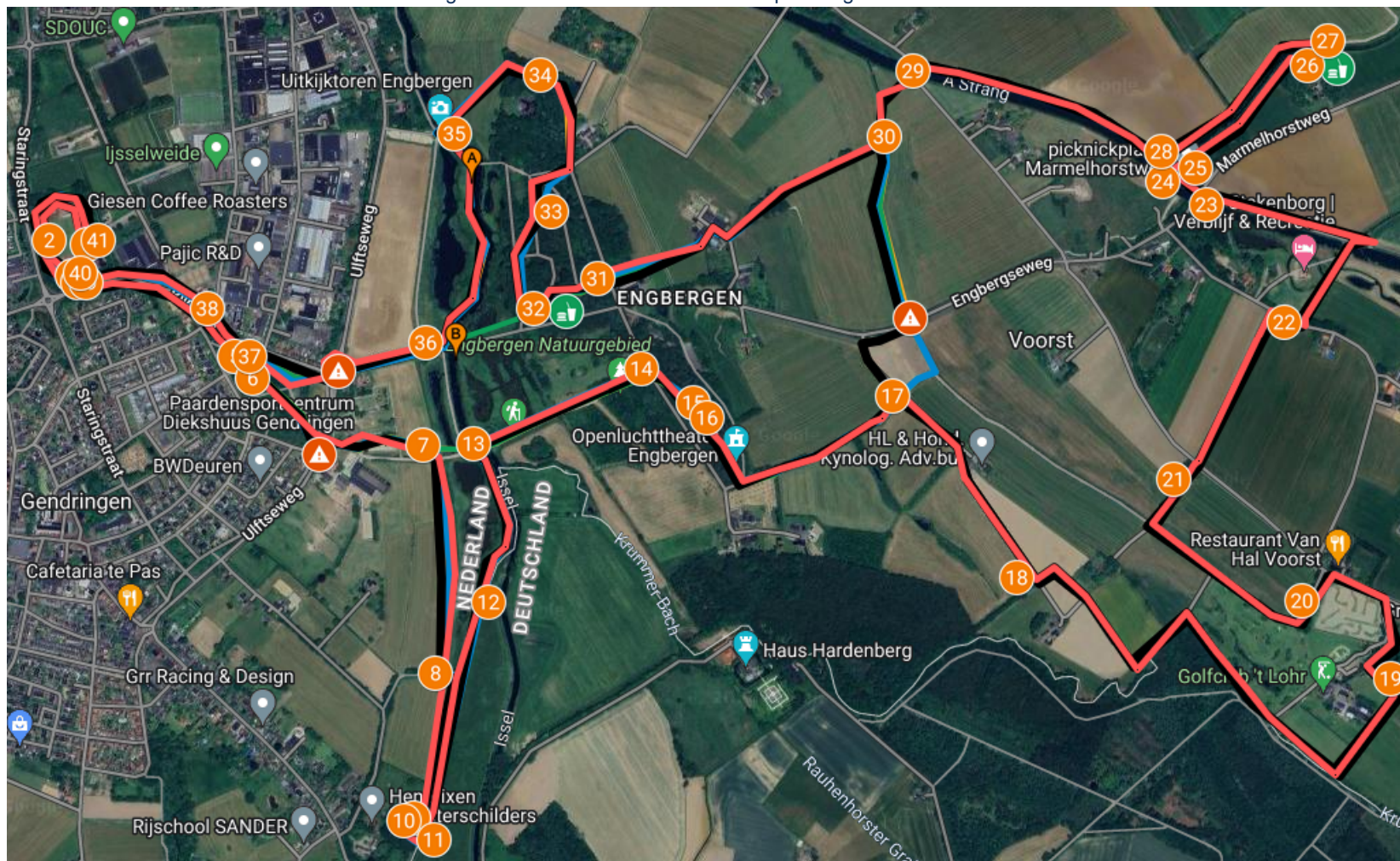


- |                    |                             |                                  |                        |                       |
|--------------------|-----------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------------|
| 1 Start            | 10 De wildt combi 2         | 19 't Lohr combi                 | 28 NPSB combi          | 37 Kernspark combi    |
| 2 Schotten         | 11 Waterdoorwading          | 20 Hoog / laag apenhang          | 29 Brug onderdoor      | 38 BP swing varia     |
| 3 Onder / over     | 12 Waterdoorwading          | 21 Combi                         | 30 Spaanse Ruiters     | 39 Over het hek       |
| 4 Over het hek     | 13 Apenhang                 | 22 Bruggink Sports Constructions | 31 Boogschieten        | 40 Onder / over       |
| 5 Kernspark swings | 14 Swings varia             | 23 Brug onderdoor                | 32 Swings              | 41 Eindhindernis      |
| 6 Wood climb       | 15 Lastloop                 | 24 Kajakken (zondag)             | 33 Apenhang omhoog     | A Kajakken (zaterdag) |
| 7 Diekshuus combi  | 16 Engbergen combi          | 25 Swings varia                  | 34 Damen Combi         | B AA-strang oversteek |
| 8 Palen en touwen  | 17 Survivalmaterialen combi | 26 Reimes combi                  | 35 AA-strang oversteek |                       |
| 9 De wildt combi 1 | 18 Netterden zand en grind  | 27 Keizersbeek apenhang          | 36 Hakken              |                       |



	8.5km	6,7 km	5.5 km	5.5 km	20.0 km	13,5 km	13,5 km
Hindernis #	KSR JSR-A Recr-9km	JSR-B	JSR-C	Recr-5km bedrijvenrun	LSR Recr-20km	MSR Recr-14km	Politie
1	•	•	•	•	•	•	•
2	•	•	•	•	•	•	•
3	•	•	•	•	•	•	•
4	•	•	•	•	•	•	•
5	•	•	•	•	•	•	•
6	•	•	•	•	•	•	•
7	•	•	•	•	•	•	•
8	•				•	•	•
9	•				•	•	•
10	•				•	•	•
11	•				•	•	•
12	•				•	•	•
13	•	•	•	•	•	•	•
14	•	•	•	•	•	•	•
15	• {KSR}			• (18+)	•	•	•
16	•	•	•	•	•	•	•
17	•	•	•	•	2x •	•	•
18					2x •	•	•
19					2x •	•	•
20					2x •	•	•
21					2x •	•	•
22					2x •	•	•
23					2x •	•	•
24					•	•	•
25					2x •	•	•
26					2x •	•	•
27					2x •	•	•
28					2x •	•	•
29					2x •	•	•
30	•	•	•	•	2x •	•	•
31	•	•	•	•	•	•	•
32	•	•	•	•	•	•	•
33	•	•			•	•	•
34	•	•			•	•	•
35	•	•			•	•	•
36	• (KSR)				• (LSR)	• (MSR)	
37	•	•	•	•	•	•	•
38	•	•	•	•	•	•	•
39	•	•	•	•	•	•	•
40	•	•	•	•	•	•	•
41	•	•	•	•	•	•	•
A	•	•					
B			•	•			